

Füße gut – alles gut

Nordic Walking steht bei IOS-Technik 2011 im Mittelpunkt

Willich, 21.12.2010. Kaum einer, der es nicht schon ausprobiert hat: Ob sanft und gemütlich oder schnell und sportlich – beim Nordic Walking werden 90 Prozent der gesamten Körpermuskulatur aktiviert und es kommt zu einem erhöhten Sauerstoffverbrauch, von dem der gesamte Stoffwechsel profitiert. Kein Wunder, dass sich Nordic Walking in den vergangenen Jahren zu einer Breitensportart entwickelt hat. Doch bei aller Euphorie verweist der Sportmediziner Dr. Volker Alt auf wissenschaftliche Forschungsergebnisse, in denen die Belastung des Sprunggelenks hervorgehoben wird: „Die Ursache liegt im längeren Schritt und in der längeren Abstoßphase“, sagt der Präsident der Medical Fitness Association, die es sich zum Ziel gemacht hat, moderne wissenschaftliche Erkenntnisse aus der medizinischen Prävention zusammenzutragen, um sie einer breiten Öffentlichkeit zu vermitteln. Während die Sportindustrie mit Nordic Walking Schuhen reagierte, sieht IOS-Chef Axel Klapdor sein Konzept erneut bestätigt: „Die richtigen Schuhe sind ganz wichtig fürs Nordic Walking“, betont Klapdor. Dennoch bleiben sie ein standardisiertes Massenprodukt, denn jeder Fuß hat seine eigene Passform. „Wir haben spezielle Nordic Walking Einlagen konzipiert, die für jeden Kunden ganz individuell angefertigt werden und den ganzen Menschen aufrichten, ohne die Gelenke zu belasten. So kann der Fuß den Körper optimal tragen!“ Dem kann auch der Nordic Walking Ausbilder Dr. Alt nur zustimmen: „Jeder Fuß besitzt eine einzigartige Individualität. Mit speziellen Einlagen kann der natürliche Bewegungsablauf unterstützt und vor Überlastungen geschützt werden.“

Kurzprofil: IOS Innovative Orthopädie Systeme ist ein mittelständisches Unternehmen der Gesundheitsbranche in Willich bei Düsseldorf. Mit rund 40 Mitarbeitern produziert IOS-Technik rund 60.000 orthopädische Einlagen pro Jahr, die bundesweit versandt werden. Die Patienten werden nach einem von Gründer Axel Klapdor entwickelten und stets verfeinerten Verfahren zunächst vermessen und die Körperachsen analysiert. Auf Basis dieser Daten wird jede Einlage per Hand gefertigt, um eine optimale Wirkung und dauerhafte Passform zu gewährleisten. Diesem Zweck dient auch der besondere Materialmix, der speziell für IOS-Technik hergestellt wird.

Zahlreiche Profisportler – diverse Spitzenteams der ersten Fußball-Bundesliga, Golf-, Ski-, Rad- und Tennis-Profis – nutzen bereits IOS-Einlagen, um ihre Gesundheit präventiv zu schützen. Dazu werden die Einlagen speziell an die Belastungsbedingungen der jeweiligen Sportart angepasst.

Diese Pressemeldung veröffentlicht IOS Innovative Orthopädie Systeme. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Karin Wiessmann unter kwieismann@ios-technik.de, die für die Pressearbeit verantwortlich ist.

Wir freuen uns über einen Abdruck in Ihren Medien und bedanken uns im Voraus für ein Belegexemplar an IOS-Technik, Karin Wiessmann, Jakob-Kaiser-Straße 7, 47877 Willich-Münchheide II.