

PRESSEINFORMATION

Willich, 16.03.2010

2010 ist das Jahr des „Healthy Running“ in Deutschland

IOS-Technik fördert gesundes Laufen durch Maßeinlagen für Sportler

Joggen ist in. Jeder dritte Bundesbürger läuft inzwischen regelmäßig. Im europäischen Vergleich legen die Deutschen sogar die längsten Distanzen zurück*. Bislang nutzen sie dazu moderne Laufschuhe, die auf eine optimale Dämpfung der Füße ausgelegt sind. Eine neue Studie der University of Virginia hat nun ergeben, dass beim Laufen mit gedämpften Schuhen die Hüft-, Knie- und Fußgelenke stärker belastet werden als beim Barfußlauf**.

IOS-Technik hat bereits vor zehn Jahren ein ganzheitliches Einlagenkonzept entwickelt, bei dem der Fuß gestützt und gleichzeitig der gesamte Körper aufgerichtet wird - ohne die Gelenke zu belasten. IOS-Gründer Axel Klapdor sieht mit der neuen Studie sein Konzept erneut bestätigt und hat 2010 zum Jahr des „Healthy Running“ ausgerufen. „Schuhe sind ein wichtiges Element für den Laufsport. Sie bleiben aber ein standardisiertes Massenprodukt. Jeder Fuß hat jedoch eine eigene Passform. Unsere Einlagen sind für jeden Sportler maßgefertigt und richten den ganzen Körper auf. So kann der Fuß die Belastung optimal tragen. Jeder kann damit schmerzfrei laufen und langfristig gesund bleiben.“

IOS-Technik fördert den Breitensport und unterstützt die Teilnehmer des 22. Internationalen Korchenbroicher City-Laufs der am 18. April 2010 stattfindet. Dort können sich die Sportler kostenlos analysieren und vermessen lassen.

* laut einer Studie des Instituts Synovate vom August 2009

** Nachzulesen im Fachmagazin "PM&R - the journal of injury, function and rehabilitation", Band 1, Nr. 12, S. 1058 ff

Kurzprofil: IOS-Innovative Orthopädie Systeme ist ein mittelständisches Unternehmen der Gesundheitsbranche und hat seinen Sitz seit 1999 im Gewerbegebiet Münchheide II in Willich. Mit rund 40 Mitarbeitern produziert IOS-Technik ca. 60.000 orthopädische Einlagen pro Jahr und versendet sie bundesweit. Die Patienten werden nach einem von Gründer Axel Klapdor entwickelten und stets verfeinerten Verfahren zunächst vermessen und analysiert. Auf der Basis der Daten aus diesem fundierten und praxiserprobten Analyseprozess wird ein ganzheitliches Konzept erstellt und die Einlagen individuell gefertigt. Für die Produktion wird ein speziell für IOS hergestellter Materialmix verwendet und aus Qualitätsgründen jede Einlage per Hand gefertigt, um eine optimale Wirkung und dauerhafte Passform der Einlagen zu gewährleisten. Zahlreiche Profisportler nutzen bereits IOS-Einlagen, um ihre Gesundheit präventiv zu schützen. Dazu passt IOS-Innovative Orthopädie Systeme die Einlagen speziell an die Belastungsbedingungen der jeweiligen Sportart an. Zu den Kunden zählen diverse Spitzenteams der ersten Fußball-Bundesliga sowie Golf-, Ski-, Rad- und Tennis-Profis.