



Gesunde Füße = gesunder Körper

Auf diese Formel stehen Profikicker ebenso wie Manager. Dahinter verbirgt sich eine Innovation, mit der jedes Unternehmen in die wichtige Gesundheit seiner Mitarbeiter investieren kann.

Die Basis der Formel klingt zunächst denkbar einfach: „Die Füße sind das Fundament des Körpers.“ Mit diesem Leitsatz erklärt Axel Klapdor, Gründer der IOS Technik GmbH aus Willich, in wenigen Worten seine Philosophie. Zusammen mit einem Team von Spezialisten hat er eine High-Tech-Methode entwickelt, um die Funktionalität von herkömmlichen orthopädischen Einlagen für die Schuhe zu verbessern. Gleichzeitig wurden die Einlagen so konzipiert, dass sie für die unterschiedlichen Belastungssituationen in Alltag, Beruf und Sport optimal abgestimmt sind und so die Fußgesundheit

des Trägers erhalten und verbessern. Im Auftrag vieler Unternehmen hat Klapdor bereits deren Mitarbeiter vermessen und Einlagen angepasst. Damit konnte er insbesondere den Menschen helfen, die im Beruf täglich stundenlang stehen oder gehen müssen. Doch das ganzheitliche Konzept der Manufaktur für Einlagen wirkt im gesamten Körper und ist bei jedem Menschen erfolgreich – egal, ob im Beruf oder beim Sport.

„Falsches Auftreten ist oft die Ursache vieler körperlicher Beschwerden des Knochenapparates. Verspannungen, Fehlstellungen von Wirbeln und schlimmstenfalls Fehlbildungen in Muskeln oder

Knochen verursachen häufig chronische Beschwerden und Schmerzen in Gelenken oder im Rücken, die sich auf den gesamten Organismus auswirken“, erklärt der Experte. Damit droht im schlimmsten Fall die Berufsunfähigkeit. Die IOS-Produkte können diese Entwicklung aufhalten und verändern. Auf der Fußsohle befinden sich 68 aktive Punkte, die mit anderen Körperregionen korrespondieren – ein Wirkprinzip, das zum Beispiel auch die Reflexzonenmassage nutzt. Die Einlagen von IOS richten durch ihre individuell angepasste Form die Füße und damit den Körper auf. Gleichzeitig aktivieren gezielt gesetzte Polster über sensomotorische



Axel Klapdor erläutert einer Kundin die Ergebnisse der Analyse



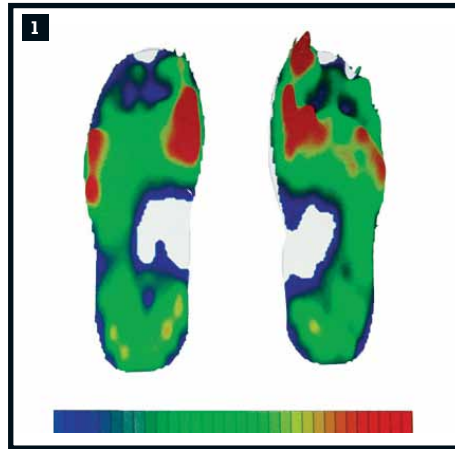
Impulse die Muskeln, Gelenke sowie den gesamten Bewegungsapparat. Damit werden die Fehlstellungen nachhaltig korrigiert und Schmerzzustände aufgelöst. Die Füße können den Körper wieder optimal tragen und entspannen sich. Oft haben die Kunden von IOS bereits eine lange Krankheitsgeschichte und versucht, eher die Symptome zu bekämpfen, als die Ursachen zu beseitigen. „Selbst Orthopäden sind oft erstaunt, welche positiven Auswirkungen die Einlagen bei den Patienten haben; es gab bereits Fälle, in denen Operationen überflüssig wurden“, berichtet Klapdor.

Analysedaten sind die Basis

Besonders stolz ist der IOS-Gründer auf die Wirkung seiner Einlagen bei behinderten Kindern. Sie können durch IOS-Produkte eine Erweiterung ihrer Bewegungsfähigkeit erlangen. Für die maßgenaue Anfertigung der Einlagen arbeitet IOS mit einem computergestützten Analyse-System, das in der Firmenzentrale in Willich sowie bei kooperierenden Arzt-Praxen für die exakte Vermessung des Patienten sorgt. Im ersten Schritt erfolgt eine Analyse des Fußes sowie des gesamten Bewegungsapparates. Eine computergestützte Gang-Analyse misst dabei die Motorik des Fußes. Ergänzend wird eine Lauf-Analyse durchgeführt, bei der mittels digitaler Sensoren im Schuh Daten über die Statik des Fußes, seine spezifischen Belastungen sowie Druckpunkte aufgezeichnet werden. Die Statik des Körpers wird durch Fotos dokumentiert. Ein 3-D-Rückenscan bildet das Skelett- und Muskelsystem ab und macht für den Patienten sofort die Auswirkungen bestehender Fehlstellungen sichtbar, die Schmerzen im Rücken oder den Gelenken auslösen.

High-Tech, Handarbeit Made in Germany

Die gesammelten Daten ergeben ein umfassendes Relief, das die Basis für die individuelle Fertigung der Einlagen in der Manufaktur bildet. Die Fertigung der Einlagen erfolgt in einem aufwendigen Verfahren, bei dem je nach Verwendungszweck zunächst eine variable Zahl an unterschiedlichen Weichschaumplatten schichtweise zusammengesetzt und ver-



1 Laufanalyse

klebt werden. Eine hochmoderne CNC-Fräse verarbeitet diese Rohlinge dann zu einer Grundform. Im nächsten Arbeitsschritt werden manuell die Seitenwände zur Stützung des Fußes geformt, eine exakte Perforation zur Klimatisierung der Einlage im Schuh vorgenommen sowie Polster an den bekannten Belastungspunkten eingesetzt. Durch die Integration von High-Tech-Materialien können zusätzliche Effekte wie eine Wärme-/Kältere regulierung eingebaut werden. Abschliessend erhält die Einlage durch den Orthopädie-Techniker ihren letzten Schliff von Hand.

Spezialeinlagen für Alltag, Sport oder die Oper

Rund 60.000 Paar Einlagen im Jahr fertigt die IOS Technik GmbH pro Jahr an und bietet intelligente Modelle für die unterschiedlichsten Einsatzzwecke an. So kann der Kunde Einlagen für seine Business-Schuhe ebenso bekommen wie für die Marathon-Laufschuhe. Auch zum Bei-

2 Rückenanalyse

spiel Mountain-Biker, Fußballer oder Golfer erhalten für die Belastungen ihres Sports eigens entwickelte Einlagen. Sogar für gesellschaftliche Anlässe wie den Besuch in der Oper hat IOS ein eigenes Produkt entwickelt. Mit Pour Pumps machen Damen in High Heels nicht nur eine gute Figur auf dem roten Teppich, sondern haben sicheren und gesunden Halt in ihren Schuhen. Im Fokus stehen aber die Einlagen für Menschen im Alltag, vor allem im Beruf. Axel Klapdor: „Wir arbeiten eng mit Firmen und Organisationen zusammen und bieten Vermessungen in den Betrieben an. Diese Investition in die Fußgesundheit rentiert sich schnell. Gesunde Mitarbeiter, die sich wohlfühlen, sind zufriedener und arbeiten aus diesem Grund einfach produktiver.“ ■

IOS

Innovative Orthopädie Systeme GmbH
Jakob-Kaiser-Straße 7 · 47877 Willich
Tel.: 02154 / 9284 - 0 · info@ios-technik.de
www.ios-technik.de · www.ios-sport.com